

Starke Eltern-Starke Kinder

Für Eltern von Kinder im Alter zwischen 3 - 10 Jahren

BASISKURS

Der Basiskurs Starke Eltern – Starke Kinder bietet Ihnen wertvolle Unterstützung für den Erziehungsalltag. In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre lernen Sie:

- klare Werte und Normen vermitteln,
- Ihr Kind respektvoll begleiten und unterstützen,
- eine harmonische Familienatmosphäre schaffen, in der sich alle wohlfühlen.

Kursinhalte und Schwerpunkte

Der Kurs basiert auf dem Konzept der anleitenden & gewaltfreien Erziehung:

- Werte und Erziehungsvorstellungen klären – Was ist mir in meiner Familie wichtig?
- Die eigene Rolle als Erziehende festigen – Wie stärke ich meine Identität als Elternteil?
- Das Selbstvertrauen stärken – Wie unterstütze ich die Entwicklung meines Kindes?

Durchführung:

Datum: Donnerstag: 24.09./01.10./
22.10./29.10.2026

Zeit: 19:00 Uhr - 21:30 Uhr

Ort: Dorfstrasse 75, 8805 Richterswil

Kosten: CHF 220.- pP, CHF 360.-/Paar

Leitung: Antonia Bättig
Psychosoziale Beraterin, Heimelli mit Herz
Kursleiterin Starke Eltern Starke Kinder,
Kinderschutz Schweiz

Anmeldung und Weitere Infos:

+41 76 250 19 76

heimellimitherz.ch

beratung@heimellimitherz.ch

